



IL CODICE DI COMPORTAMENTO DELL'ATLETA



Un tuo comportamento corretto, in campo e fuori dal campo, è estremamente importante perché, al di là dei principi basilari di buona educazione, è la prova del valore della Società Sportiva che rappresenti. Da questa considerazione è scaturita l'idea di indicarti le regole a cui dovrai sempre attenerti, almeno quando frequenti gli ambienti societari o vesti i colori sociali.

Prima della partita

1. Il **rispetto** verso il prossimo è di per sé regola di buona convivenza. La Società gradisce e ti suggerisce un gesto di saluto ogni qual volta incontri persone anche sconosciute nelle strutture sportive.
2. La **puntualità** agli allenamenti è doverosa sia per rispetto all'allenatore che nei confronti dei tuoi compagni. Le tue frequenti assenze possono provocare dubbi sulla veridicità della motivazione e costringere la Società a compiere delle verifiche.
3. Hai il dovere di seguire con attenzione le **direttive del Tecnico** e dovrai adattarti, anche tuo malgrado, alle disposizioni impartite. L'inosservanza di queste indicazioni provocherà la tua immediata esclusione dalla convocazione alla gara di campionato più vicina e, in caso **di** ripetute inadempienze, potrebbero essere presi anche altri provvedimenti nei tuoi confronti.
4. Durante l'**appello dell'arbitro** hai l'obbligo di restare in silenzio. Se hai la responsabilità di essere il **capitano** della squadra, devi collaborare con il giudice di gara richiamando i tuoi compagni a tenere un comportamento corretto.

Durante, la partita

A seconda di come ti comporti durante le fasi di gioco determini il rispetto o un'attenzione negativa da parte dell'arbitro, dell'avversario ed anche del pubblico che assiste alla partita.

In **campo è fondamentale rispettare le regole indicate in queste pagine!**

1. Massima **lealtà** con i compagni e con gli avversari.
2. Dopo lo schieramento a centro campo devi recarti verso la panchina avversaria per il **saluto** di rito.
3. Bisogna **accettare** con serenità le **decisioni arbitrate**, anche quando le ritieni errate. I tuoi errori durante una partita sono di gran lunga superiori a quelli commessi dall'arbitro: quindi niente vittimismo e sceneggiate!
4. Massimo rispetto per l'**avversario infortunato**.

Così non va *un giocatore si fa male, l'azione non deve proseguire come se niente fosse!*

Fair Play *Ferma il gioco per permettere la medicazione del tuo avversario.*

Devi interessarti dello stato di **salute** del tuo avversario e, al di là del risultato, quando sei responsabile dell'infortunio sei tenuto ad **uscire** dal campo con lui per poi **rientrare assieme o** con l'eventuale sostituto.

5. Se sei il **portiere**, puoi fare ovviamente a meno di uscire dal campo con l'infortunato, ma hai l'obbligo di calciare a lato la palla per **fermare il gioco** e prestargli così i primi soccorsi.

6. Nel caso in cui è l'avversario ad interrompere il gioco per favorire il soccorso ad un tuo compagno infortunato, hai l'obbligo di **restituire questo gesto sportivo** all'avversario con una rimessa laterale nella zona vicina a dove è stato interrotto il gioco.

7. A fine gara, indipendentemente dal risultato, sei invitato a schierarti a centro campo per **salutare il pubblico**, mettendo da parte ogni tipo di commento o giudizio sull'arbitro e sull'avversario.

Ma le regole di comportamento dell'atleta non sono finite qui...

Importante!

Non devi tassativamente far uso di farmaci o di integratori proibiti per aumentare le tue prestazioni atletiche, e nemmeno consigliarli o fornirli ai compagni.

E' una regola importantissima e, se non la segui, scatta **l'allontanamento immediato dalla Società** ed anche la **denuncia** alle autorità preposte.

NON BARARE! SE ASSUMI FARMACI ED INTEGRATORI PROIBITI VAI CONTRO LA LEGGE E DANNEGGI LA TUA SALUTE!

Dopo la partita

1. Non devi per nessun motivo esprimere **giudizi** negativi sui tuoi compagni, sul Tecnico e sui Responsabili della tua Società Sportiva.

2. Se usufruisci del pulmino della Società devi tenere un comportamento responsabile durante il percorso, evitando schiamazzi tali da distrarre l'autista dalla guida. Fare **confusione** a bordo del pulmino comporterà l'allontanamento dalla società da un periodo di una settimana fino ad un tempo ben più lungo.

3. Lo **spogliatoio** è un bene comune e devi quindi frequentarlo con rispetto ed usarlo con cura. L'inosservanza di tali disposizioni comporterà il **risarcimento** di eventuali **danni**, facendoti anche correre il rischio di provvedimenti disciplinari da parte della Società.